



:: Reglament ::

Art. 1: El GRUP FONDISTES BLANES organitza la **VII TRAIL SELVA MARÍTIMA** que es celebrarà el diumenge dia **3 de maig de 2020** al llarg d'un itinerari que transcorre arran de mar entre Tossa de Mar, Lloret de Mar i Blanes.

El Grup Fondistes Blanes compta amb la col·laboració dels Ajuntaments de Tossa de Mar, Lloret de Mar i Blanes.

Art. 2: Aquest esdeveniment és obert a tots aquells corredors que tinguin més de 16 anys o el compleixin durant aquest any 2020 (nascuts l'any 2004 o abans); en el cas dels menors d'edat el dia de la cursa, caldrà que els pares aportin una autorització conforme autoritzen el seu fill/a a participar-hi juntament amb el descàrrec de responsabilitat.

El fet d'inscriure's i/o participar a la Trail Selva Marítima comporta l'acceptació d'aquest reglament i del plec de descàrrec de responsabilitat que s'adjunta com a annex a aquest reglament. Tot allò que no sigui expressament regulat en aquest reglament queda sota el criteri d'allò que la Comissió Organitzadora decideixi.

Art. 3: La sortida serà a les **9:00** a Tossa de Mar (Av. Pelegrí) i l'arribada al passeig de Mar de Blanes (Psg. Cortils i Vieta).

Art. 4: Trobareu 3 avituallaments amb aigua, begudes isotòniques i fruita. Es tracta d'un circuit exigent d'uns 22km, recomanem portar aigua, menjar i telèfon. A l'arribada hi haurà un avituallament complet amb entrepà, begudes, fruita i pica-pica.

Art. 5: Temps límit i abandonaments:

- Avituallament Cala Canyelles: 2h00' (11:00)
- Avituallament Lloret de Mar: 2h50' (11:50)
- Avituallament Santa Cristina: 3h50' (12:50)
- Arribada: 5h (14:00)

Passat aquests temps límit, els participants a la cursa que continuïn, ho faran sota la seva responsabilitat i no de l'organització. Els participants que decideixin abandonar ho podran fer en qualsevol punt de la cursa, comunicant-ho al membre de l'organització més proper.

Art. 6: Tindran premis els 3 primers homes i les 3 primeres dones.

Tots els corredors tindran un obsequi de record de la seva participació.

Categories: En cap cas hi haurà entrega de premis per categories, tot i que la classificació mostrarà la posició segons les següents categories tant masculines com femenines:



Promesa (nascuts del 2004 al 1998, ambdós inclosos), **Sènior** (nascuts entre 1997 i 1981, ambdós inclosos), **Veterans** (nascuts entre 1980 i 1971, ambdós inclosos) i **Màster** (nascuts abans del 1970, aquest inclòs).

Art. 7: Tots els participants han de disposar d'una assegurança d'accidents esportius conforme a la Llei de l'Esport aprovada pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol i que compleixi amb les exigències de l'esmentada llei: a) Assegurança de Responsabilitat Civil; b) Indemnització per pèrdues anatòmiques, funcionals o de defunció i c) assistència sanitària il·limitada als centres concertats.

En cas de no disposar d'aquesta assegurança, els organitzadors posen a disposició dels participants la contractació d'una **assegurança esportiva de dia pel preu de 2 €** i que compleixi amb els requisits esmentats.

Art. 8: Les inscripcions s'han de fer per internet al web www.trailselvamaritima.cat. **El termini d'inscripció finalitza el divendres 1 de maig de 2020.** Les inscripcions es tancaran en arribar als **500 participants**.

El preu de la inscripció queda establert en els següents períodes:

Fins diumenge 5 d'abril de 2020: 19€

Fins diumenge 19 d'abril de 2020: 21€

Fins divendres 1 de maig de 2020: 23€

El mateix dia de la cursa (en cas de no haver arribat al límit de participants): 25€

*Per facilitar l'accès dels corredors a Tossa de Mar posem a la vostra disposició un servei de bus per anar **únicament de Blanes a Tossa**. Aquest servei s'iniciarà a les 07:00 i finalitzarà a les 08:00. Al fer l'inscripció el podeu contractar per 3€ i trobareu més informació del lloc de sortida i arribada a www.trailselvamaritima.cat

*Els socis del **Centre Excursionista de Blanes** i el **Triatló Blanes** tindran un descompte de 3€ sobre el preu corresponent segons el període d'inscripció.

Anul·lació de la inscripció: Un cop realitzada la inscripció, no se'n tornarà l'import si la no-participació de l'atleta és per una causa no justificada. En cas de baixa justificada per lesió o causa major, es farà l'abonament d'un 80% de la inscripció fins el divendres 24 d'abril de 2020. Després d'aquest dia no s'abonarà l'import de la inscripció en cap cas.

Art. 9: El dorsal es podrà recollir dissabte 5 de maig a la tarda al passeig de mar de Blanes (en el mateix lloc de l'arribada de la cursa) o bé a la sortida el mateix dia de la cursa a Tossa de Mar entre les 07:30 i les 08:30. Els participants hauran de col·locar-se el dorsal al davant, en lloc visible per l'organització.

Art. 10:

- Posarem a la vostra disposició un servei de guarda-bosses a Tossa de Mar i podreu recollir les bosses que ens deixeu a Blanes un cop finalitzeu la cursa.
- Disposareu de servei de dutxes a la Ciutat Esportiva de Blanes (entrada de Blanes, accés únicament amb cotxe propi).
- Disposareu d'aparcament gratuït a Blanes al passeig de Catalunya (davant l'Estació d'Autobusos i al costat del camp de futbol), a 500m de l'arribada i al costat de la sortida dels autobusos (Estació d'Autobusos de Blanes). Trobareu l'ubicació a www.trailselvamaritima.cat

Art. 11: Les reclamacions només s'acceptaran durant els 30 minuts posteriors a la prova i hauran de ser presentades per escrit al jutge-àrbitre, acompanyades de 50 € de dipòsit. En cas de ser acceptada la reclamació, es tornarà el dipòsit. La decisió del jutge-àrbitre serà inapel·lable.

Art. 12: El Grup Fondistes Blanes i els col·laboradors no es responsabilitzaran dels danys físics, materials o morals que puguin sofrir els participants o espectadors durant la cursa.

Art. 13: Qualsevol qüestió que sorgeixi serà solucionada per l'organització de cursa i el seu veredicté serà inapel·lable.



::ANNEX::

PLEC DE DESCÀRREC DE RESPONSABILITATS DE LA "VII TRAIL SELVA MARÍTIMA"

- 1.** He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova esportiva denominada "VII TRAIL SELVA MARÍTIMA", que es celebrarà el 3 de maig de 2020. Aquest Reglament es pot trobar publicat a la pàgina web oficial de la cursa www.trailselvamaritima.cat.
- 2.** Estic físicament ben preparat per a la competició, que gaudeixo d'una bona salut general i no pateixo cap malaltia, defecte físic, lesió o afecció cardíoc-respiratòria que pugui agreujar-se com a resultat de la meua participació en l'esmentada prova. Si durant la cursa patís algun tipus de lesió o qualsevol altra circumstància que pogués perjudicar greument la meua salut, ho faré saber a l'Organització el més aviat possible.
- 3.** Sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut i del perfil de la mateixa, els quals he pogut consultar prèviament a la web de la cursa: www.trailselvamaritima.cat.
- 4.** Sóc conscient que aquest tipus de competicions comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteixo de forma voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació.
- 5.** Disposo de la capacitat física i de la destresa tècnica suficient com per garantir la meua pròpia seguretat, amb les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova.
- 6.** Em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'Organització de la TRAIL SELVA MARÍTIMA, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meua integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'Organització en temes de seguretat.
- 7.** Autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pugui necessitar, estant o no en condicions de sol·licitar-la. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova si ells ho creuen necessari per a la meua salut.
- 8.** Autoritzo a l'Organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meua participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.



- 9.** Abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya.
- 10.** El meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el podrà portar cap altre participant o persona en lloc meu.
- 11.** Participo voluntàriament i sota la meua pròpia responsabilitat en la prova. Per tant, exonero o eximeixo de qualsevol responsabilitat a l'Organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, de qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.
- 12.** Em comprometo a seguir les pautes generals de respecte al medi ambient que es relacionen tot seguit:
- a) Transitar amb prudència per pistes i carreteres obertes al trànsit.
 - b) Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles.
 - c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
 - d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge.
 - e) Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
 - f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
 - g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
 - h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
 - i) No vessar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.